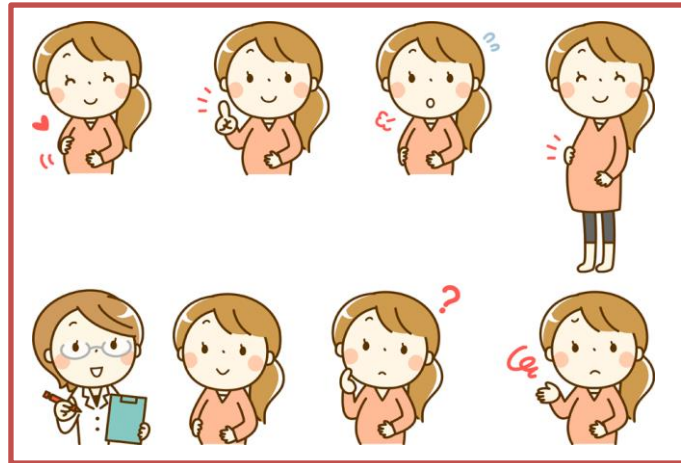


～子育てママのための コーヒーの上手な飲み方講座～

妊娠中・授乳中、コーヒーは我慢しなくてはいけないのでしょうか？

ハンドドリップのデカフェをのみながら、コーヒーのプロが解説します。



授乳中にお酒やタバコが NG であることは誰もが理解してますが、コーヒー等のカフェインに関してはどうでしょうか？「なんとなくダメな気がする」「少しは飲んでもいいのでは？」

「妊娠中は NG だけど授乳中は OK」等、人により理解がバラバラになっているかも知れません。

広島では希少なスペシャルティコーヒーのデカフェを飲みながら、コーヒーを取り入れたリラックスの仕方をお伝えします。

日時：4月21日（土） 12:00～30分程度（胎教体験会と同じ会場です。）

対象：胎教体験会にご参加の方

参加費：500円（スペシャルティコーヒーのデカフェ1杯無料）

申込み：宮河 由美までご連絡ください。

購入も可能です
(*^~^*)

提供：Roastery cafe note（オーナー松岡直美）ショップについて

宇品4丁目にある自家焙煎スペシャルティコーヒーのカフェ。広島にいながら店主が厳選した世界中のコーヒーを豆の特徴を最大限活かした形で提供しています。

