

## 妊婦さん、子育て中の方の体験会

2018年12月17日(月) 会場:CLiP HIROSHIMA 2階ナレヅジルーム

(広島市中区東千田町1-1-18)



左のQRコードを読み取り、HPの【お問合せフォーム】からお申し込みください。<https://naik-hiroshima.com/>



### 第一部10:30~11:30 育児セラピストによるベビーマッサージ教室

0歳さんとママあつまれ〜♪

輪になって、リラックスしたお子さんとの時間を過ごしませんか?

子育ての不安・悩みを育児セラピストと語りましょう。ご家庭での赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方などもアドバイスいたします♪

講師:杉原美代子と育児セラピスト

定員:限定5組

準備物:バスタオル、水分補給の飲み物

参加費:1,000円(資料、オイル含む)



### 第二部13:00~14:00 育児セラピストによる『きょうだい』心理学

きょうだい(兄弟、姉妹)順位の特徴を知ることによって子育てが、楽しくなるポイントを育児の専門家がお伝えします。

繋がろう、話そう、楽しくなる♪子育て応援をしています。

講師:杉原美代子(きょうだい心理学アドバイザー)

定員:限定10名様(お子様との同席可能です)

準備物:筆記用具

参加費:500円



### 第三部14:30~15:00 胎教アドバイザー®による胎教体験レッスン

～導入編～

産前をリラックスして過ごす方法を胎教に関する幅広い知識を持った現役看護師がアドバイスいたします。赤ちゃんの今を感じながら、リラックスした時間をお過ごしください。

講師:杉原美代子(看護師、胎教アドバイザー)

定員:限定5名様

準備物:筆記用具、動きやすい服装、水分補給の飲み物

参加費:500円(実費テキスト代1,000円)

