

妊娠期からのリラックス方法を教えます!



主催:アタッチメント 広島

胎教アドバイザー®による胎教体験レッスン

産前をリラックスして過ごす方法を胎教に関する幅広い知識を持った現役看護師がアドバイスいたします。

赤ちゃんの今を感じながら、リラックスした時間をお過ごしください。

講師:杉原美代子

看護師、育児セラピスト、胎教アドバイザー

2019年3月11日(月)10:30~12:00(導入編) / 体験会1時間、相談会30分

会場:CLiP HIROSHIMA 2階ナレッジルーム

(広島市中区東千田町1-1-18)



定員:限定5名様 ※妊娠経過が順調な方にかぎりませ

準備物:母子手帳、筆記用具、動きやすい服装

参加費:500円(実費テキスト代1,000円)



HP

QRコードを読み取り、HPの【お問合せフォーム】からお申し込みください。

<https://naik-hiroshima.com/>

日本胎教協会の「胎教」の定義は「おなかの赤ちゃんにより環境づくり」です。

よい胎教が広がるメリットについて、このように考えています。

【うまれてくる赤ちゃん】

- ・妊婦が心穏やかに過ごせると、情緒が安定した赤ちゃん誕生
- ・学習の能力、社会性が高い



【地域社会】

社会課題(孤独育児、虐待、少子)の解消、明るい社会につながる

【赤ちゃんに関わる方】

- ・親性の醸成
- ・兄、姉、親戚、援助者なども、赤ちゃんへの愛情が高まる

◆商標◆
第5624502号
第5624503号
◆分類◆
印刷物
胎教の知識の教授

胎教アドバイザー®に会ってみませんか?

アタッチメント広島では60分のプログラムに妊娠前~妊娠期全般の内容を凝縮して体験できます。妊婦さん、妊活中の方はもちろん、家族(パートナー、プレ祖母さん)としての参加も歓迎いたします。ステップアップとして、実践編や個人レッスンも行いますので、お気軽に事務局にお問い合わせください。

一般社団法人日本胎教協会 胎教アドバイザー®
special第1号 杉原 美代子